



N°10 - 10 avril 2021



Cher ami,

En cette période de crise sanitaire et de confinement vraiment difficile pour tous, nous sommes fiers et heureux de pouvoir vous offrir de retrouver un peu d'activité physique et tennistique sur nos courts de tennis extérieurs, les seuls à pouvoir être utilisés jusqu'à nouvel ordre.

Le Comité Directeur et Fabrice se sont donnés du mal, pendant ces derniers mois, pour gérer au mieux les possibilités qui nous ont été accordées, tantôt sur le court couvert pour l'école de tennis, et maintenant depuis le 15 janvier sur les seuls courts de plein air pour tous. La remise en état de notre court N°3 en gazon synthétique sablé a été une de nos priorités dans l'attente de la réouverture des premiers terrains en terre-battue.

Nous vous donnons ci-après nos dernières informations et notamment sur les travaux importants que nous allons réaliser dès les prochaines semaines pour conforter les façades de nos deux vestiaires qui ont beaucoup souffert ces derniers temps des conditions climatiques.

Nous vous remercions de respecter les consignes de sécurité que nous allons prendre à cet égard à proximité de ceux-ci.

Nous en profitons également pour vous rappeler qu'il est toujours indispensable de respecter les gestes barrières et la distanciation physique de 2 mètres dans l'enceinte du Club, dès que vous n'êtes pas sur les courts, ainsi que bien sûr les règles de déplacement (10 km étendue maintenant à 30 km par rapport à votre domicile) et du couvre-feu à 19 heures.

Nous savons pouvoir compter sur vous.

Prenez toujours bien soin de vous et de vos proches.

Le Comité Directeur

Retrouvez ici, sur les deux tableaux synthétiques de la FFT, les dernières mesures applicables à compter du 9 avril, et en fin de cette Newsletter les autres affiches de la FFT.

FEDERATION FRANCAISE DE TENNIS MIS À JOUR LE 9 AVRIL 2021

Les pratiquants peuvent-ils jouer dans leur club ? (adultes/mineurs)

AUTORISÉ EN PRATIQUE LIBRE ET ENCADRÉE EN EXTÉRIEUR	OUI
AUTORISÉ SUR COURTS COUVERTS	NON
MATCHES LIBRES POUR LES PERSONNES ÉLIGIBLES	OUI
COMPÉTITIONS	NON
RESPECT STRICT DU COUVRE-FEU	OUI
AU SEIN DE SON DÉPARTEMENT OU DANS UNE DISTANCE DE 30 KM	OUI

TENUP

FEDERATION FRANCAISE DE TENNIS MIS À JOUR LE 9 AVRIL 2021

Qu'en est-il de la pratique pour les mineurs ?

AUTORISÉE DE MANIÈRE LIBRE OU ENCADRÉE (stages sans hébergement, école de tennis, sport-études...)	OUI
AUTORISÉE EN EXTÉRIEUR	OUI
AUTORISÉE EN INTÉRIEUR	NON
RESPECT DE LA DISTANCIATION PHYSIQUE (2 METRES)	OUI
AU SEIN DE SON DÉPARTEMENT OU DANS UNE DISTANCE DE 30 KM	OUI
RESPECT STRICT DU COUVRE-FEU	OUI

TEN



LION'S CUP 2021

Notre tournoi interne est maintenant lancé sur nos courts de plein air avec pour les non classé(e)s et 4èmes séries la formule des matchs libres, la seule pouvant être homologuée pour le moment. **Règlement et tableaux à retrouver sur notre site, rubrique INFORMATIONS « À LA UNE » et à la fin de cette Newsletter.** Bons matchs.

Découvrez toutes les informations et la vidéo de la FFT sur les matchs libres à la fin de cette Newsletter.

ECLAIRAGE DES COURTS 2 & 3

Nous avons lancé la finalisation de notre projet d'éclairage de deux courts de plein air en déposant notamment des dossiers de subvention auprès de la FFT et de la Région Île de France. Ces aides sont en effet indispensables au bouclage de notre budget. L'objectif est d'atteindre, sur chacun des courts, un éclairage de l'ordre de 350 lux avec une uniformité supérieure à 0,70, respectant en cela les normes fédérales.

Deux mâts de 8 mètres seront posés dans le prolongement des lignes de service.

Nous comptons aussi sur votre soutien.

Un grand merci à l'entreprise LEDUSTRY de CLENAY en Côte d'Or qui nous a conseillés et va nous fournir le matériel.



Le TC Source souhaite vraiment développer cette activité en 2021. Il organise avec Fabrice ROUTHIER et avec le soutien du Professeur CASASSUS, des cycles Tennis Santé Bien Être.

Le Club, labellisé par la FFT et inscrit sur la plateforme PRESCRI'FORME (www.prescriforme.fr), propose ainsi une activité physique adaptée à des patients souffrant des pathologies cancers, diabète, obésité, maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires, asthme et effet du vieillissement.

Il remercie tous les médecins et structures médicales qui le peuvent d'orienter leurs malades vers le club en leur prescrivant, sur ordonnance, une activité physique tennis, adaptée.

Contact : Fabrice - 06 60 83 91 46. Plus de détail par le lien >>>>
https://club.fft.fr/tcsource/57950240_d/data_1/pdf/aa/aa0affichenoteavril21r.pdf

LES DÉLICES D'OLYMPE

Olympe et Johnny ont été très marqués cet hiver par la fermeture de leur restaurant, qui leur a été imposée. Ils n'attendent qu'une chose, bien sûr, celle de pouvoir le rouvrir ; nous espérons que cela sera possible dès le courant mai.

Nous ne pouvons que vous incitez à venir les aider, dès leur réouverture; nous vous en remercions d'avance et vous rappelons de bien vouloir les prévenir de votre visite et de réserver préalablement en téléphonant au 01 39 83 46 40.

Olympe et Johnny vous en remercient également.



TRAVAUX DE CONSOLIDATION

Ces travaux sont rendus nécessaires à la suite des déformations survenues ces derniers mois liées aux conditions climatiques inhabituelles, sécheresse en été et gel l'hiver de ces dernières années. Le talus séparant les vestiaires du court N°1 s'est déplacé entraînant ces déformations. Nous allons devoir couler sur les façades des parties de mur en parpaings pleins puis fixer perpendiculairement plusieurs IPN de manière à stabiliser l'ensemble des bâtiments.

LES TENUES CORPORATE DU CLUB

La première commande des nouvelles tenues Corporate ADIDAS aux couleurs du Club a été livrée par notre magasin partenaire MatchPoint: polos, shorts, jupes, survêtements pour les enfants, les dames et les messieurs. Vous pouvez les découvrir sur les photos ci-jointes. Si vous souhaitez en commander également, merci de vous rapprocher de Fabrice qui pourra vous donner tous les renseignements à ce sujet.

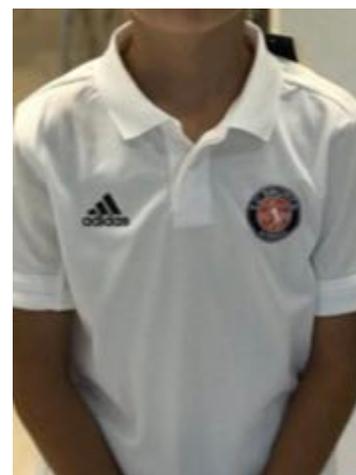
DES FAÇADES DES DEUX VESTIAIRES

Pendant ces travaux, l'accès aux deux vestiaires sera complètement condamné et inaccessible aux membres de même que l'esplanade en béton située devant ceux-ci. Pour passer ou remonter vers ou depuis les courts du bas, il sera nécessaire de longer le court N°1 et de descendre ou remonter l'escalier menant à la terrasse. Une signalétique et des protections particulières seront mises en place, nous vous remercions de bien vouloir les respecter pour la sécurité de tous.

Une fois ces travaux terminés, nous procéderons à la rénovation du vestiaire dames comme nous nous y étions engagé.



LES AFFICHES DE LA FFT



DÉCOUVREZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES MATCHS LIBRES

La vidéo de la FFT : <https://www.youtube.com/watch?v=wcqyo9ZmsV0>

et le Règlement et les tableaux provisoires des poules adultes

https://club.fft.fr/tcsource/57950240_d/data_1/pdf/aa/aa210410lionscupre768glement_tableaux.pdf

TENNIS COMITE VAL D'OISE

Petit guide d'accompagnement Les matchs libres en club NC & 4^e série

Sources de motivation pour les matchs libres jeunes :

JEUNES 8 à 18 ans

- C'est dans le club, c'est facile
- A volonté : « plus tu joues, plus tu gagnes »
- Contre des adversaires que le joueur connaît
- Les résultats sont pris en compte immédiatement
- Des matches en simple filles, garçons, même mixte (jusqu'à 12 ans) et en double
- Des formats courts et adaptés selon les catégories d'âges (voir l'application FFT)
- La sabbie sur le module Ten'Up enseignant (au cas AOC pour toute autre personne en fonction du club)
- Les vacances de Printemps sont le bon moment pour démarrer !
- Réservé aux licenciés FFT
- Pas de droit d'inscription.

Pour que ça marche :

- Prolonger les cours, les entraînements et les stages par des matchs libres.
- Motiver les enfants et leurs parents pour ce type de rencontre.
- Animer, programmer, gérer les rencontres
- Organiser l'accessibilité des enfants aux terrains.

Ce qu'en dit Thomas FIGNAT,
Directeur sportif au TC Marly-la-Ville

« Chier du jeu du sein du club, c'est l'objectif premier que nous nous sommes fixé avec la mise en place des matchs libres. Je trouve des créneaux tous les mercredis et samedis afin que les jeunes matchent dans la continuité de leur entraînement. Pour les plus petits (8-10 ans), je les encadre et tout le reste de match pédaagogue. Ils m'ont en pratique vu qu'ils ont appris les plus précédents. Pour les plus grands, ceux qui ont déjà quelques matchs à leur passif, je leur laisse des terrains pour qu'ils entraînent au moins un simple et un double, un peu sur le principe des matchs par équipes. Je suis flexible pour qu'ils multiplient les rencontres. Aujourd'hui, 80% de nos jeunes et du moins 80% d'un match libre. Pour ceux qui jouent plus, nous proposons qu'ils débattent ou même 10 autres enfants dans l'année. C'est un excellent dispositif pour garder le contact avec nos jeunes, afin qu'ils passent plus de temps au club, et qu'ils se mélangent à l'heure avec les adultes, pour les 14-18 ans, les ados d'un moment par exemple aux deux jours. Cela crée véritablement du lien social car tout le monde joue avec tout le monde, quand il le souhaite et avec qui il le souhaite ».

Sources de motivation pour les matchs libres adultes :

ADULTES

- C'est dans le club, c'est facile
- Contre des adversaires que vous connaissez ou que vous souhaitez défier
- « Jouez plus pour gagner plus »
- Vous saisissez vous-même immédiatement vos résultats sur l'application Ten'Up via votre compte
- Des matchs en simple, en double et en double mixte
- Les beaux jours sont le moment idéal pour vous (tennis)
- Réservé aux licenciés FFT
- Pas de droit d'inscription
- Exclusivement réservé aux classements NC (jusqu'à 30/1)
- Intégrés à la compétition : en individuel ou par équipe.

Pour que ça marche :

- Promouvoir et faire connaître ces rencontres
- Encourager à reprendre en douceur
- Mettre en relation les 4^{èmes} séries au travers d'un listing par exemple (sur la base du volontariat)
- Un format souple de 2 sets gagnants (avec ou sans point décisif) et 3ème set ou choix (super jeu décisif ou set de 6 jeux) en simple, double et double mixte
- Réservé : défier sur Ten'Up, jouer
- Optimiser l'usage des terrains

POUR ALLER PLUS LOIN

... Source site FFT (interviews, vidéos...)
<https://www.fft.fr/matchs-libres>
<https://www.fft.fr/matchs-libres#v-un-effet-boule-de-neige>

POUR ALLER PLUS LOIN

... Source site FFT (interviews, vidéos...)
<https://www.fft.fr/actualites/osez-le-match-libre>
<https://www.fft.fr/les-matchs-libres-au-fort-des-adultes>

TES MATCHS LIBRES

8 18 ANS

NC-4^E SÉRIE

APPELLE TES AMIS DÉFIE-LES!

MATCHE DANS TON CLUB

AMUSE-TOI!

GAGNE DES POINTS POUR TON CLASSEMENT!

SORTEZ, JOUEZ, GAGNEZ!

VOTRE COMPÉTITION LIBRE

NC et 4^E SÉRIE ADULTES

RETROUVEZ VOTRE MEILLEUR NIVEAU, DÉFIEZ UN JOUEUR, MATCHEZ DANS VOTRE CLUB, MONTEZ AU CLASSEMENT!

À vous de jouer
 renseigner votre résultat sur l'application Ten'Up



Avec la vue sur la Tour Eiffel au dessus du logo MTX sur la droite de la bâche

Les travaux déjà réalisés en ce début de saison : Élagage de nombreux arbres dont ceux dégagant la vue sur Paris, remise en état et sablage du court N°3 avec remplacement de clôtures et grillages, réfection de l'étanchéité de la terrasse, reprise de fissures dans la piscine, interventions sur le faux-plafond des salles des jeunes, réalisation d'un crépi sur les façades des bâtiments sous la terrasse, nettoyage au karcher du mur d'entraînement dans l'attente de la réfection de son sol.....

ET UN GRAND MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES 2020 **Nous les attendons tous aussi en 2021.....**



Retrouvez-nous régulièrement sur nos réseaux sociaux, notre site Web www.club.fft.fr/tcsource et notre page facebook.com/Tennis-Club-de-la-Source



TENNIS CLUB DE LA SOURCE - 49 rue des Martinets - 95170 DEUIL LA BARRE - Tél : 01 39 83 46 40 - tcsource@fft