



N°14 - 25 sept 2021



Comme vous allez le découvrir sur les lignes qui suivent, la **rentrée de septembre** a été bien pleine pour notre Club. Et nous allons continuer sur la lancée en vous proposant plusieurs nouvelles actions ou animations dès le début du mois d'octobre.

Grande Journée Associative « FAITES LE BEAU GESTE »
dans le cadre d'OCTOBRE ROSE - le mois du tennis contre le cancer -
Dimanche 10 octobre de 9 h à 18 h - Animations tennis et divers autres
Découvrez le programme en page 2

Nous vous rappelons également que nous sommes toujours contraints, en tant qu'**Établissement Recevant du Public (ERP)**, d'appliquer les décisions gouvernementales pour lutter contre l'expansion de la pandémie de la COVID-19, et notamment le contrôle du **Pass sanitaire** pour tous les publics, membres et visiteurs, adultes et jeunes de 12 ans et plus, à partir du 1^{er} octobre pour ces derniers.

UN NOUVEL ÉCLAIRAGE POUR LES COURTS 2 & 3

Il sera opérationnel au cours de la semaine du 27 octobre et nous espérons que vous serez nombreux à le découvrir et à en profiter. Un grand merci aux entreprises locales **PRUNEVIELLE et GAGNEUX** et au fournisseur des lampes LED, **LEDUSTRY**, qui ont toujours répondu à nos demandes et respecté les délais que nous leur avons imposés. D'un point de vue pratique, une minuterie a été installée en bas des mâts pour chaque court pour mieux maîtriser les allumages et les arrêts, celle-ci s'arrêtant automatiquement à la fin de chaque heure nécessitant alors un simple réarmement par bouton poussoir permettant également d'éteindre à tout moment l'éclairage.



✚ GRANDE JOURNÉE ASSOCIATIVE « FAITES LE BEAU GESTE »

Nous avons choisi la journée du **dimanche 10 octobre** pour faire une grande animation associative dans le cadre d'**OCTOBRE ROSE** et du **mois du tennis contre le cancer**, lancée par la FFT.

Tous ensembles mobilisés.

◆ **Dispositions à respecter SVP :**

Animation tennis réservée aux adultes et aux jeunes, de 13 ans et plus, sélectionnés par Fabrice, pouvant présenter bien sûr le Pass sanitaire

➡ Droits d'inscription **totallement reversés à la Ligue contre le Cancer**

◆ Adultes : 10 €

◆ Jeunes de 13 ans et plus : 5 €

➡ Tenues blanches ou roses ou, blanches et roses, vivement souhaitées

➡ Présence à confirmer obligatoirement par e-mail sur : tcsouche@fft.fr

◆ **Programme et présences :**

➡ Accueil et remise de lots cadeaux à partir de 9 heures 30

➡ **Animation tennis sous la forme de doubles inter générations**, idéalement mixtes, en tie-breaks de 15 points (4 à 5 parties minimum) de 10 h 00 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h suivis des finales, de la remise des prix et du pot de clôture

➡ Cours Test de **Mind and Body (mélange de Pilates et de Yoga)** à 11 h 00 animé par **Aurore**, monitrice à « **L'Entracte Espace Culturel** » de Montmorency. En cas d'intérêt de la part des membres, ce cours pourrait être pérennisé à l'avenir

➡ **Pause déjeuner conviviale** à prendre en commun sur place (12 h 30 - 14 h)

Chacun prépare et amène quelque chose (quiches, tartes au fromage, pizzas, œufs durs, salades diverses et variées, charcuteries, fromages, gâteaux, fruits,), les boissons étant offertes par le Club

➡ Atelier de couture avec l'association « **Les Thés à coudre** » à partir de 14 h. Son but est de se retrouver pour échanger des connaissances et compétences dans une ambiance conviviale et détendue, atelier ouvert aux grands débutants et aux experts à la recherche de perfectionnement. Confection de coussins destinés à la Ligue contre le Cancer.

➡ Atelier découverte du **Beach Tennis** à partir de 14 h.

Merci de vous inscrire sur le feuille jointe à cette Newsletter lors de l'envoi



✚ LE TENNIS SANTÉ AU CŒUR DU TENNIS CLUB DE LA SOURCE

Notre club labellisé Tennis Santé par la FFT, a pris l'initiative d'inviter samedi 18 septembre dernier, **plus de 200 médecins, kinésithérapeutes et pharmaciens** exerçant sur les communes de **Deuil-la-Barre, Montmorency, Enghien-les-Bains, Grosly et Soisy sous Montmorency**, à une présentation de ses activités autour du Tennis Santé.

Etaient présents ce jour et soutenant la démarche, élus et salariés de la Ligue IDF, dont Philippe Kuntz, Président de la commission Tennis Santé et Stephan Feugas, Directeur du Développement, Alexandra Bibard, Secrétaire Générale, référente du Groupe Tennis Santé du Comité du Val d'Oise, Christophe Chaverroche et Sabrina Rioja.

Cet événement, placé sous le patronage de la présidente du Comité, **Patricia FROISSART et du Docteur Michel BAUX**, 1er Maire-adjoint de DEUIL LA BARRE, avait pour objectif de sensibiliser et de mieux informer sur les actions concrètes suivantes :

➡ L'adaptation du tennis et la pertinence de sa pratique dans le cadre du parcours de soins des maladies chroniques (cancers, diabète de type 2, surpoids et obésité, maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires, asthme et effets du vieillissement),

➡ La prescription du tennis sur Ordonnance avec le soutien de partenaires institutionnels, comme **PRESCRI'FORME**, et de certaines mutuelles,

➡ L'organisation d'une séance de terrain de TENNIS SANTÉ, avec accueil et l'encadrement des patients.

Sont intervenus notamment les **Docteur Alain Terminet**, médecin du Comité du Val d'Oise de Tennis, membre du groupe Tennis



Santé, - *Le tennis comme activité physique et sportive régulière, adaptée, sécurisée, progressive* -, **Françoise Pariente-Ichou**, responsable scientifique de la Gregory Pariente Fondation - *Exemple d'une action thérapeutique autour de la prévention de l'asthme chez l'adolescent* - ainsi que **Vincent Berger**, associé fondateur de **Monbilansportsanté** et **PRESCRI'FORME**, représentant le Docteur Jean-Marie Turgis, médecin du CDOS du Val d'Oise, en la présence de Pierre Grégoire, son président - *déploiement du sport sur ordonnance avec le dispositif Prescri'forme* -.

Autre temps fort, l'enseignant du club **Fabrice Routtier**, qui, dans le cadre de son projet DES, a proposé une séance Tennis Santé sur le court avec quatre joueuses, en insistant sur l'adaptation des séances aux différentes pathologies.

Cette sympathique journée qui avait vu aussi les présences de **David CORCEIRO**, Député du Val d'Oise, de **Muriel SCOLAN** Maire de Deuil la Barre qui nous soutient aussi pour notre projet Sport Santé, **d'Anthony DALOYAU** Maire adjoint chargé des Sports de la ville de Montmorency, s'est terminée autour d'un petit cocktail permettant à tous d'échanger, jusqu'à la nuit, autour de ce thème **TENNIS SANTÉ** qui ne peut que se développer à l'avenir.



À cette occasion, **Alexandra BIBARD**, Secrétaire Générale du Comité du Val d'Oise de Tennis, a remis à notre Président **Olivier LEVY** la plaque de « **CLUB ROLAND GARROS** », distinction exceptionnelle accordée par la FFT à ses plus anciens clubs ayant depuis toujours aimé et développé le tennis sur terre-battue, surface inégalable pour le plaisir du jeu. Nous en sommes très fiers.



FORUMS - JOURNÉE PORTES OUVERTES – « LE TENNIS FAIT SA RENTRÉE »

Dans le cadre de la grande manifestation nationale organisée par la FFT « **Le Tennis fait sa rentrée** », trois journées **PORTES OUVERTES** ont été organisées les samedis 28 août, 4 et 11 septembre et ont obtenu un franc succès.

De même le Club a participé aux deux **Forums des Associations** de DEUIL LA BARRE et de MONTMORENCY et a pu ainsi rencontrer leurs nombreux visiteurs et leur présenter ses nombreuses activités au démarrage de cette nouvelle saison.

ECOLE DE TENNIS GALAXIE - PEPS

La saison 2021/2022 a démarré sur les chapeaux de roues avec plus de **122 jeunes inscrits**, notre record absolu et avec 39 nouveaux. **Une gourde logotée TC SOURCE leur a été offerte à tous et une raquette de Baby-tennis a été offerte à tous les nouveaux jeunes inscrits de 6 ans et moins.** Fabrice, qui sera aidé cette saison par notre nouveau moniteur stagiaire **Christophe** pourra aussi compter, pour la deuxième année, sur l'ensemble de **ses répéteurs**, tous fidèles au poste sans exception, et avec grand plaisir. Une belle réussite.

POINTS ADULTES

Nous avons déjà eu le plaisir d'accueillir de nombreux nouveaux membres. Nous leur souhaitons la bienvenue dans notre Club. **Ils participeront au cycle de 10 séances de cours collectifs gratuits** avec Fabrice, inclus dans leur première cotisation.

NOUVEAU :
Ils pourront aussi, de même que tous les autres membres adultes, participer, SUR RÉSERVATION PRÉALABLE, les 1ers et 3èmes samedis de chaque mois de 14 h à 16 h, sur les cours extérieurs, aux séances organisées par Christophe (accueil, rassemblements, entraînements à thèmes, doubles amicaux, etc...).

Première séance : Samedi 3 octobre à 14 h



RESTAURANT

Depuis le début du mois de septembre, nous avons reçu près de 25 candidatures avec lesquelles nous sommes rentrés en contact. Plusieurs candidats sont intéressants et nous sommes actuellement dans la dernière ligne droite pour essayer de conclure. Notre but est de pouvoir ouvrir le restaurant et le club-house dans les meilleurs délais. Nous vous tiendrons bien sûr au courant dès qu'une décision aura été prise.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée Générale qui s'est tenue le samedi 18 septembre a permis de faire un large tour d'horizon de l'activité du Club et de ses projets pour la nouvelle saison. Nous vous renvoyons sur le procès verbal que vous avez tous déjà reçu.

MATCH POINT

Notre magasin partenaire est toujours à votre disposition pour vous conseiller sur tous vos achats, raquettes, chaussures, vêtements.... N'hésitez-pas à lui rendre visite 36 rue Gabriel Péri à EAUBONNE.



ET UN GRAND MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES.....

SI VOUS VOULEZ LES REJOINDRE :
CONTACT JP. KARSENTY sur tcsource@fft.fr



CLUB DES PARTENAIRES 2021-2022



Retrouvez-nous régulièrement sur nos réseaux sociaux, notre site Web www.club.fft.fr/tcsource
notre page facebook.com/Tennis-Club-de-la-Source
et notre nouvelle page Instagram tclasource



TENNIS CLUB DE LA SOURCE
83 46 40 - tcsource@fft.fr

- 49 rue des Martinets - 95170 DEUIL LA BARRE - Tél : 01 39