



NEWSLETTER
N°18 - 24 octobre 2024



Comme vous allez le découvrir sur les lignes qui suivent, la **rentrée de septembre** a été bien pleine pour notre Club.
Nous avons le plaisir de vous rappeler les nombreuses actions réalisées et de vous présenter dans ce numéro le programme de nos prochaines manifestations.

SAVE THE DATES

Dimanche 24 novembre 10h : Journée Associative

Journée destinée au nettoyage et à l'entretien de nos locaux et espaces verts
Ambiance conviviale garantie avec une collation offerte à midi à tous les participants par le Club

À partir du week-end des 9 & 10 novembre : Tournoi d'hiver par poules

Voir la présentation de cette nouvelle formule ci-dessous

Samedi 21 & Dimanche 22 juin 2025 : Notre 80ème anniversaire
Programme à venir et Grand Buffet anniversaire le dimanche 22 à 13h

OCTOBRE ROSE – LE TC SOURCE AVEC LA LIGUE CONTRE LE CANCER..... ENCORE & TOUJOURS

Pour la troisième année consécutive, notre Club s'est associé à cette belle manifestation caritative incitée par la FFT et ses ligues, le dimanche 13 octobre.

Les animations préparées par Fabrice ont été très appréciées à la suite desquelles 20 donateurs seulement.....c'est peu, ont permis de remettre à la Ligue contre le Cancer un chèque de 1 000 €.
En trois ans nous avons pu ainsi verser plus de 2 500 € de dons, un beau résultat.



FEDERATION FRANCAISE DE TENNIS

OCTOBRE ROSE
LE MOIS DU TENNIS CONTRE LE CANCER

TENNIS CLUB DE LA SOURCE

FAITES LE BEAU GESTE

Tous ensemble mobilisés !

DIMANCHE 13 OCTOBRE - 10H
JOURNÉE PORTES OUVERTES
GRAND TOURNOI DES FAMILLES & DES AMIS

Tout au long du mois d'octobre, venez participer aux animations, TMC et/ou séances de Tennis santé proposés par votre Club.

Lors du dernier week-end de mai, au Bouquet Tennis Club, la Ligue annonce le montant total des dons versés.

Participation tournoi : 30€ (21€ pour 18 ans et moins)
Coût réel après remise fiscale de 67% : 10€ (7€)

Montant des inscriptions reversé en totalité à la Ligue contre le Cancer
tcsourse@fft.fr ou Fabrice 06 60 83 91 46

Déjeuner sur place sur réservation obligatoire SMASH 07 62 63 44 64

 LIGUE ÎLE DE FRANCE   

NOS 5 LABELS & ENCORE

Notre cinquième label « **ELLE'S CLUB** » qui récompense le club pour ses actions de promotion et de développement du Tennis Féminin a été remis à notre Président lors de l'Assemblée Générale du Comité du Val d'Oise.

À cette occasion, un nouveau trophée nous a été attribué, celui des **Actions Solidaires et Sociétales** pour la poursuite de nos actions pour le Tennis Santé, à découvrir ici.





Tous ensemble, bénévoles, membres, enseignants et personnel, continuons à œuvrer en étant fiers de ces labels.

NOS EFFECTIFS EN CE DÉBUT DE SAISON

Cette rentrée est vraiment excellente car avant même la fin du mois d'octobre nous sommes sur une trajectoire qui va nous permettre d'atteindre déjà le chiffre de nos effectifs de la saison passée :

- **104 adultes** sont inscrits, dont 16 nouveaux membres profitant de notre formule avec un cycle de 10 cours collectifs offerts ; en tout, sans compter les entraînements des équipes, ce sont près de 60 membres qui participent chaque semaine aux cours collectifs adultes organisés par FABRICE. Les nouveaux membres ont été invités par le Comité le dimanche 13 octobre dernier à un petit déjeuner d'accueil, très convivial et très apprécié. Une belle réussite à renouveler une prochaine fois.
- **142 jeunes** sont inscrits, 136 à l'école de tennis **GALAXIE-PEPS** profitant d'une, de deux ou de trois heures par semaine, dont 40 nouveaux membres. Merci aussi à nos nombreux répétiteurs jeunes et adultes qui aident **FABRICE** pour les cours des plus jeunes. **À deux unités seulement du record absolu et nous félicitons FABRICE pour cet excellent résultat.**



À noter aussi, l'excellent résultat de **notre nouvelle formule d'inscription et de paiement en ligne** sur l'application fédérale **TEN'UP** malgré les différents bugs rencontrés pour cette première année. Plus de 2/3 des membres ont joué le jeu, un beau résultat. Un grand merci à tous les bénévoles impliqués autour de Fabrice, et, nous ferons tout l'an prochain pour développer et simplifier encore ce processus pour nos inscriptions.

LES RENDEZ-VOUS DU TENNIS 2024-2025

Le programme de nos animations, compétitions et manifestations de l'année vient d'être finalisé par le Comité. Vous le retrouverez sur notre site internet et sur notre page FACEBOOK.



SAISON 2024-2025



OSEZ LES MATCHES DE NOS TOURNOIS D'HIVER PAR POULES

Le Comité a souhaité dynamiser la pratique du tennis cet hiver sur le court couvert et nos courts extérieurs si le temps le permet en vous proposant une nouvelle formule de tournois **par poules « SUR INVITATION »**.

C'est la raison pour laquelle il vous est demandé de **répondre avant le 4 novembre prochain si vous souhaitez y participer de manière régulière.**

Les matchs, qui seront homologués, se joueront sur **une formule courte avec super tie-break au 3^{ème} set.**

Il vous sera demandé de choisir vous-même les horaires, essentiellement le samedi après 18 h et le dimanche toute la journée, et, pour ce qui le peuvent pendant la journée en semaine.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux.

DÉCOUVREZ AUSSI TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES MATCHS LIBRES

<https://www.fft.fr/actualites/osez-le-match-libre>


COMITE VAL D'OISE

Petit guide d'accompagnement
Les matchs libres en club NC & 4^{ème} série

Sources de motivation pour les matchs libres jeunes :
JEUNES 8 à 18 ans

- C'est dans le club, c'est facile
- A volonté : « plus tu joues, plus tu gagnes »
- Contre des adversaires que le joueur connaît
- Les résultats sont pris en compte immédiatement
- Des matches en simple filles, garçons, même mixte (jusqu'à 12 ans) et en double
- Des formats courts et adaptés selon les catégories d'âges (*voir l'annonce FFT)
- La salle sur le module Ten'Up enseignant (ou via ADOC pour toute autre personne en fonction du club)
- Les vacances de Printemps sont le bon moment pour démarrer !
- Réserve aux licencié(e)s FFT
- Pas de droit d'inscription.

Pour que ça marche :

- Prolonger les cours, les entraînements et les stages par des matchs libres.
- Motiver les enfants et leurs parents pour ce type de rencontre.
- Animer, programmer, gérer les rencontres
- Organiser l'accessibilité des enfants aux terrains.

Ce qu'en dit Thomas FRIANT,
Directeur sportif au TC Marly-la-Ville

« Créer du lien au sein du club, c'est l'objectif premier que nous nous sommes fixés avec la mise en place des matchs libres. Je réserve des créneaux tous les mercredis et samedis afin que les jeunes matchent dans la continuité de leurs entraînements. Pour les plus petits (8-10 ans), je les encadre et leur la forme de matchs pédagogiques, ils mettent en pratique ce qu'ils ont appris les jours précédents. Pour les plus grands, ceux qui ont déjà quelques matchs à leur palmarès, je leur propose des terrains pour qu'ils enchaînent au moins un simple et un double, un peu sur le principe des matchs par équipes. Je suis flexible pour qu'ils multiplient les rencontres. Aujourd'hui, 80% de nos jeunes ont au moins fait un match libre. Pour ceux qui jouent plus, nous aménageons qu'ils aient au moins 10 autres rencontres dans l'année. C'est un excellent dispositif pour garder le contact avec nos jeunes, afin qu'ils passent plus de temps au club, et qu'ils se mélangent à terme avec les adultes (pour les 14-18 ans) lors d'un match par exemple aux beaux jours. Cela crée véritablement du lien social car tout le monde joue avec tout le monde, quand il le souhaite et avec qui il le souhaite ».

Sources de motivation pour les matchs libres adultes :
ADULTES

- C'est dans le club, c'est facile
- Contre des adversaires que vous connaissez ou que vous souhaitez défier
- « Jouez plus pour gagner plus »
- Vous saisissez vous-même immédiatement vos résultats sur l'application Ten'Up via votre compte
- Des matchs en simple, en double et en double mixte
- Les beaux jours sont le moment idéal pour vous (re)lancer
- Réserve aux licencié(e)s FFT
- Pas de droit d'inscription
- Exclusivement réservé aux classements NC jusqu'à 30/1
- Tremplin à la compétition : en individuel ou par équipe.

Pour que ça marche :

- Promouvoir et faire connaître ces rencontres
- Encourager à reprendre en douceur
- Mettre en relation les 4^{ème} séries au travers d'un listing par exemple (sur la base du volontariat)
- Un format souple de 2 sets gagnants (avec ou sans point décisif) et 3^{ème} set au choix (super jeu décisif ou set de 4 jeux) en simple, double et double mixte
- Réserver, défier sur Ten'Up, jouer
- Optimiser l'usage des terrains

POUR ALLER PLUS LOIN
 ... Source site FFT (interviews, vidéos...)

<https://www.fft.fr/matchs-libres>

<https://www.fft.fr/matchs-libres-il-y-un-effet-boule-de-neige>

POUR ALLER PLUS LOIN
 ... Source site FFT (interviews, vidéos...)

<https://www.fft.fr/actualites/osez-le-match-libre>

<https://www.fft.fr/les-matchs-libres-au-tour-des-adultes>

LES NOUVEAUX HORAIRES DU RESTAURANT SMASH & D'OUVERTURE DU CLUB-HOUSE

Pour tenir compte de l'arrivée de la période automnale et hivernale, le Comité a accepté de réduire les horaires d'ouverture conformément aux dispositions du tableau ci-dessous :

Jour	HIVER (du 16 octobre au 28 février 2025)
Lundi	Jour de fermeture hebdomadaire
Mardi	2 ^{ème} jour de fermeture hebdomadaire
Mercredi	10 h – 16 h (11 h – 16 h pendant vacances scolaires)
Jeudi	11 h – 15 h
Vendredi	11 h – 15 h
Samedi	10 h – 16 h (11 h – 16 h pendant vacances scolaires)
Dimanche et jours fériés	10 h – 16 h



Le Comité a insisté auprès de SMASH pour que ces horaires sont bien respectés.

En dehors de ces horaires, le club-house pourra être ouvert si nécessaire sous la responsabilité d'un bénévole du club.

D'autre part, il a été demandé de prévoir chaque jour d'ouverture du restaurant, **un ou deux plats du jour avec des produits frais faits maison.** Enfin, il leur a été demandé de mieux communiquer envers nos membres sur **l'organisation de soirées à venir.**

NOS INFOS EN BREF

✓ HALLOWEEN

Comme chaque année, cette traditionnelle animation a rencontré un franc succès. La plupart de nos jeunes ont joué le jeu en se déguisant avec des tenues les unes plus folklores que les autres.

Et tout s'est terminé autour de gâteaux merveilleusement bien préparés par les parents de nos jeunes. Un grand merci à tous et rendez-vous le samedi 21 décembre pour la prochaine **animation de Noël**.

✓ STAGES FABRICE VACANCES

A chaque vacances scolaire, FABRICE organise des stages à la carte pour permettre à nos jeunes de continuer à s'entraîner et à se retrouver entre copains copines pour faire, s'ils le veulent, aussi quelques matchs.

A chaque fois, le Club diffuse l'information et laisse les intéressés prendre contact directement avec FABRICE pour réserver. Prochaine étape pendant les deux semaines des vacances de Noël.



✓ INTERCLUBS D'AUTOMNE



Toutes nos félicitations à notre **équipes masculine 55+** qui a obtenu d'excellents résultats dans les championnats régionaux d'Île de France, en remportant sa poule et se qualifiant pour les Championnats de France à partir de janvier prochain. Un grand Bravo à Edouard BOGOS, Éric LASNIER et Stanislas MOREL.

L'**équipe féminine 55+** a par contre eu moins de chance finissant deuxième ex-aequo mais finalement 4^{ème} sur 4, battue au goal-average. Son épopée s'arrête donc là et elle ne verra pas, cette année, les Championnats de France, une petite nouveauté pour elle.

✓ BIENTÔT ICI UNE INTERVIEW D'UNE PERSONNALITÉ DU CLUB À RETROUVER

✓ TENNIS SANTÉ

Le Tennis Santé reste toujours aujourd'hui une de nos priorités et nous sommes fiers de pouvoir continuer à recevoir de nombreux patients atteints de pathologies graves qui font confiance à FABRICE pour leur donner ou redonner le goût d'une Activité Physique Adaptée (APA) et leur faire renouer du lien social avec leurs partenaires.

Dans l'attente d'une véritable prise en compte du Sport sur Ordonnance par la Sécurité sociale, qui semble malheureusement de plus en plus retardée, de nombreuses mutuelles aident les patients au niveau de leurs inscriptions dans un club sportif. Notre site internet les a recensées et présente dans le détail leurs propositions dans ce sens.



**POUR VOTRE SANTÉ
PRATIQUEZ LE TENNIS
AU**



N'hésitez pas à contacter FABRICE (06 60 43 91 86) si vous connaissez des personnes susceptibles d'être intéressées et parlez-en aussi à vos médecins, nous avons besoin de leurs aides pour développer au mieux cette activité.

✓ ZÉRO TOLÉRANCES POUR LES VIOLENCES

En ce début de saison, nous souhaitons rappeler à tous nos jeunes et à tous leurs parents les deux affiches ci-dessous stigmatisant les violences dans le Sport.

Le TC SOURCE a toujours été très vigilant à ce sujet et ses bénévoles, enseignants et personnels sont bien informés de son action concernant la protection des mineurs et de l'importance qu'il attache à ce que tout se passe le mieux possible au sein du Club. Vous pouvez appeler le 119 à ce sujet

**RETROUVEZ ICI LES AFFICHES DU MINISTÈRE DES SPORTS ET DE LA FFT
CONCERNANT LA PROTECTION DES MINEURS**



✓ **MATCH POINT**

Notre magasin partenaire est toujours à votre disposition pour vous conseiller sur tous vos achats, raquettes, chaussures, vêtements. N'hésitez-pas à lui rendre visite 36 rue Gabriel Péri à EAUBONNE.

Et, n'oubliez-pas non plus notre nouvelle collection de tenues logotées à retrouver directement sur la rubrique EN BREF de notre site internet. Une excellente idée de cadeaux pour Noël.

✓ **DOSSIER PARTENAIRES.....**

En cette année de notre 80^{ème} anniversaire, nous avons absolument besoin de nouveaux partenaires. Retrouvez sur notre site internet à la rubrique « Le 80^{ème} anniversaire » puis « Le dossier de Partenariat » notre nouvelle plaquette et toutes nos offres.



Le Comité a fait un pari en ce début de saison à savoir qu'un de nos membres sur deux nous amènera un nouveau partenaire dans le cadre de notre anniversaire. Donc, À VOUS DE JOUER MAINTENANT !

[POUR TOUT CONTACT JP. KARSENTY sur tcsourse@fft.fr](mailto:jp.karsenty@tcsourse@fft.fr)



Bon tennis cet hiver.



CLUB DES PARTENAIRES



Retrouvez-nous régulièrement sur nos réseaux sociaux, notre site Web www.club.fft.fr/tcsource
notre page facebook.com/Tennis-Club-de-la-Source et notre nouvelle page Instagram tcsource



TENNIS CLUB DE LA SOURCE

- 49 rue des Martinets - 95170 DEUIL LA BARRE - Tél : 01 39 83 46 40 - tcsource@fft.fr