TENNIS CLUB DE LA SOURCE

TENNIS COMITÉ VAL D'OISE

ECOLE DE TENNIS PEP'S
PLAISIR
ENGAGEMENT
PROGRES SENS

Présentation du Club

école PEP'S

Le Tennis Club de la Source est un club privé qui fêtera en 2025 son 80ème anniversaire. Il dispose depuis toujours de cinq courts en terre-battue, un court et un mur d'entraînement en gazon synthétique, une piscine découverte pendant l'été, deux salles pour les jeunes et un bar-restaurant Smash.

Son école de tennis qui a formé en 2024 140 jeunes de tous âges, de 4 à 18 ans, propose différentes formules du baby-tennis au centre d'entraînement (3 heures).

Celle-ci est dirigée par Fabrice ROUTTIER qui bénéfice régulièrement de l'aide de nombreux répétiteurs bénévoles, jeunes et adultes.

Les jeunes bénéficient d'un programme divers et varié avec de nombreuses animations extra-tennis notamment à l'entrée des vacances scolaires (cf. agenda).

Les Dirigeants

Comité de Direction 2023-2027

Jean-Pierre Karsenty
Vice-Président, Trésorier

Olivier Levy
Président

Armelle Percheron Segala
Secrétaire Générale

Nathalie Tissinié

Sonia Lopes

Veronica Bajko Aknine

Vanda VIGNOCCHI

David Gros-Maruani

Charles Marinakis

Thong N'Guyen

Philippe Casassus

EQUIPE ENSEIGNANTE

Fabrice ROUTTIER, titulaire du brevet d'État DESJEPS (ex-professeur de tennis) dirige cette école depuis plus de 20 ans.

Il est assisté par de nombreux répétiteurs bénévoles, jeunes et adultes, qu'il a lui-même essentiellement pour les cours donnés aux jeunes de moins de 10 ans.

Armelle PORCHERON, monitrice diplômée qui a enseigné au club pendant plus de 30 ans jusqu'à ces dernières années, continue aussi à être présente bénévolement auprès des tout jeunes, sa passion.

ÉCOLE DE TENNIS PEP'S

Le comité départemental du Val d'Oise labellise les clubs ayant une démarche qualité auprès de leur école de tennis.

PLAISIR
ENGAGEMENT
PROGRÈS
SENS

Le label PEP'S est attribué au club de

TENNIS CLUB DE LA SOURCE

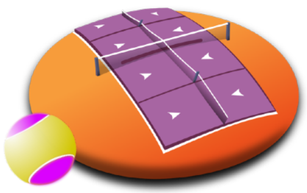
Il valorise l'organisation mise en place qui permet au plus grand nombre de s'épanouir et de trouver sa place au sein du club. L'objectif prioritaire est de donner des repères et de faire progresser les enfants à la hauteur de leur investissement.

PARCOURS DU JOUEUR

T.C. SOURCE 1945

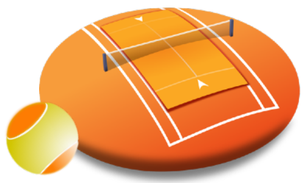
école PEP'S

- Jouer un match en 3 pts
- Intentions en CD et revers
- Frapper au dessus de la tête
- Position d'attente à 2 mains
- Prendre l'info de la balle reçue
- Jouer des revers à 1 et 2 mains
- Serrer la main de l'adversaire
- Jouer où l'adversaire n'est pas



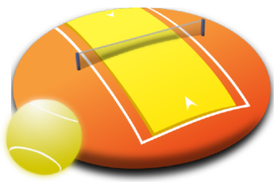
- Jouer un match 7 pts
- Reconnaitre une balle bonne
- Servir au dessus de la tête
- Réussir 5 échanges
- Faire des volées
- Servir avec une bonne position de départ
- Revenir en position d'attente
- Frapper en avant du corps
- Maitriser son équilibre

- Jouer des jeux décisifs
- Annoncer les balles fautes et le score
- Jouer tous les services eu dessus
- Déplacer l'adversaire
- Jouer en double
- Servir en passant par la position armée
- Préparer en orientant les épaules
- Maitriser son équilibre dans le mouvement
- Allègement entre les frappes
- Volée, préparation courte, frappe devant



- Jouer des simples et doubles
- Arbitrer un match
- Servir avec intention
- Prendre l'avantage sur 2éme service
- Attaquer dans l'espace vide
- Se donner du temps pour se replacer
- Servir avec la bonne prise
- Prendre toutes les infos d'une balle reçue
- Maitriser prise coup droit et revers
- Maitriser les appuis à la frappe

- Arbitrer un match
- Réussir les 2nd services
- Adapter ses réponses aux différentes situations
- En double service/volée et/ou retour volée
- Différencier 1er et 2nd service
- Gagner des points en coup droit
- Maitriser les différents déplacements et replacements



- **La finalité de l'école de tennis est qu'un enfant soit capable de :**
- **Jouer un match de 2 sets de 6 jeux, super tie break en 10 points en autonomie en format jaune**

Parcours au sein du Club

école PEP'S

Devenir répétiteurs

DÈS 8 ANS

Devenir CQP Éducateur de Tennis

DÈS 16 ANS

Devenir Arbitre

DÈS 13 ANS

Devenir DEJEPS

DÈS 18 ANS

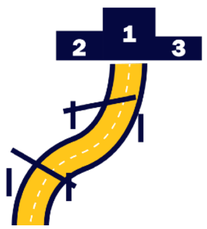
Moyens mis en place par le Club

T.C. SOURCE 1945

école PEP'S

Augmenter le volume de jeu des enfants

- utilisation du mur au sein des séances
- proposer des temps de jeu supplémentaires à la séance hebdomadaire
- présence de coachs juniors durant les séances
- mettre en place une organisation pédagogique favorisant la répétition
- augmenter le volume de frappe 300 à 400 frappes dans la séance



Faciliter l'accès à la compétition

- organisation de matchs libres
- mise en place de journées matchs durant la saison
- participation du club aux matchs par équipes organisés par le comité
- organisation de tournois galaxie (rouge, orange, vert) au sein du club
- le match à chaque séance, dès la première séance

Favoriser le lien social entre les enfants

- organisation favorisant les interactions intergénérationnelles
- attribution d'un rôle associatif aux enfants : coachs juniors, arbitres, ramasseurs, membres de commissions
- organisation d'animations durant la saison
- mise en place de plateaux pédagogiques
- favoriser des groupes d'enfants hétérogènes (sexe, niveau, âge)

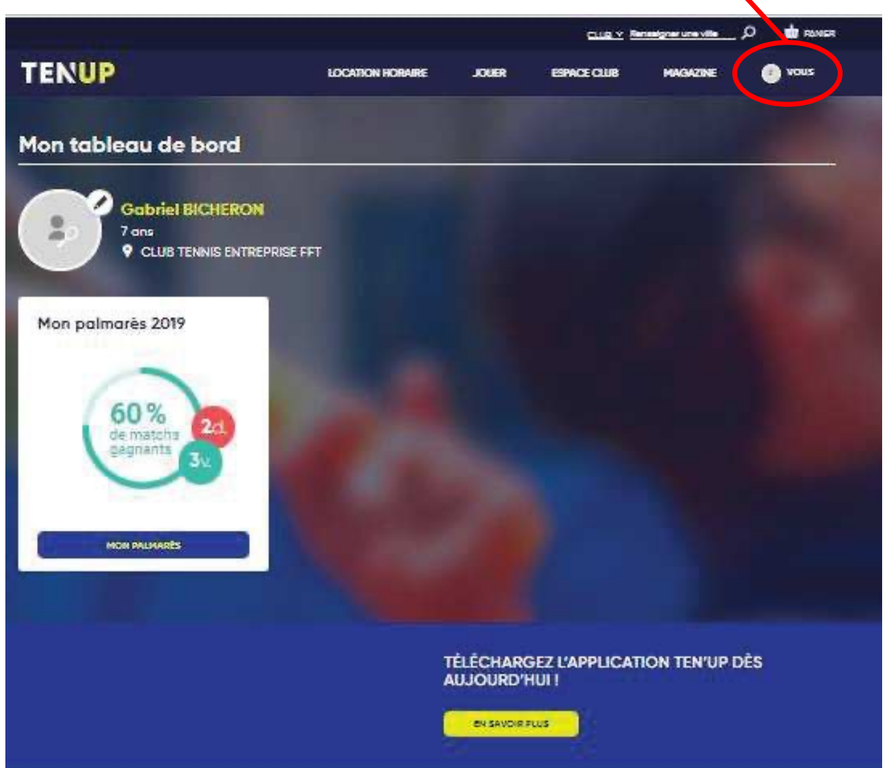
Donner du sens à l'apprentissage

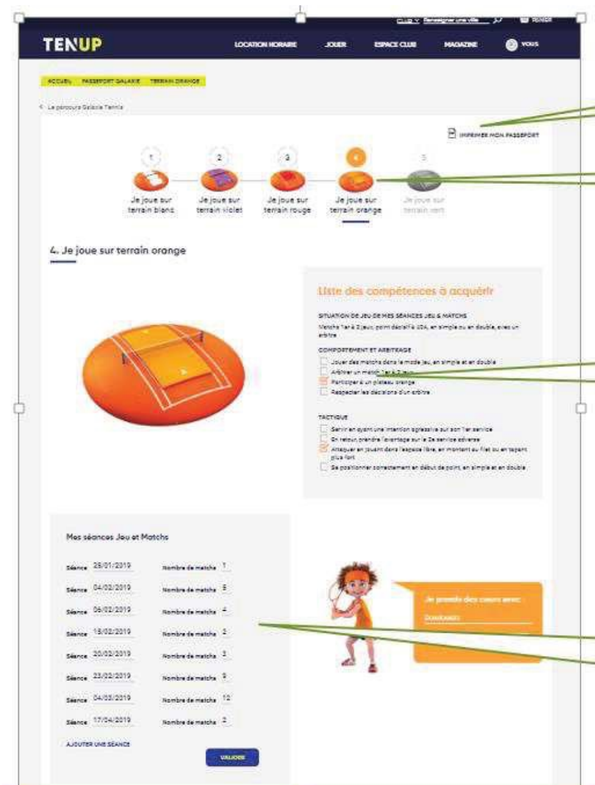
- hiérarchisation
- passage de niveaux
- définition d'un parcours de progression pédagogique au sein du club
- organisation pédagogique par atelier à thèmes
- mise en place de plateaux pédagogiques "matches"
- mise en place de plateaux pédagogiques MULTI COULEURS

PASSEPORT VIA TEN'UP SITE

école PEP'S

- Cliquez sur « Vous » puis
- choisissez « Passeport » ou
- « Niveau »





Il est possible d'imprimer le passeport

L'enfant joue sur terrain orange

Les compétences ont été cochées par l'enseignant sur ADOC

L'enseignant peut noter les victoires et défaites lors des journées jeu & matchs

AGENDA

école PEP'S

- Les cours de l'école de tennis ont lieu chaque semaine, hors vacances scolaires, du lundi 16 septembre 2024 au samedi 7 juin 2025
- Animation HALLOWEEN aux vacances de la Toussaint
- Animation NOËL
- Animation Courses aux Œufs de Pâques le lundi de Pâques
- Déplacement à Roland Garros le premier mercredi des Internationaux de France
- Matchs libre et tournois internes tout au long de la saison
- Participation aux championnats interclubs par équipes de printemps pour les meilleurs jeunes dans différentes catégories d'âge
- Fête de l'école de tennis le samedi 7 juin 2025 avec passage des tests, animations diverses, remise des diplômes, finales des tournois jeunes

Ressources

- Facebook comité Val d'Oise
- Instagram comité Val d'Oise
- Site internet comité Val d'Oise
- Site internet Ligue Ile de France
- Site internet de la FFT
- Les couleurs de compétitions

T.C. SOURCE 1945

école PEP'S

Pour tout renseignement

Fabrice Routtier

Tel : 06 60 83 91 46

Directeur Sportif

et Responsable École de Tennis

www.club.fft.fr/tcsource

TENNIS Elle's CLUB

Gregory Pariente Foundation
"Pour que mes potes respirent à pleins poumons"

21 CENTURY 21
Entreprise et Commerce

MTX AUDIO

ECOLE DE TENNIS
PEP'S
PLAISIR
ENGAGEMENT
PROGRES SENS

T.C. SOURCE
1945

TENNIS COMITÉ VAL D'OISE