



Comme vous allez le découvrir sur les lignes qui suivent, la **rentrée de septembre** a été bien pleine pour notre Club.
Nous avons le plaisir de vous rappeler les nombreuses actions réalisées et de vous présenter dans ce numéro le programme de nos prochaines manifestations.

SAVE THE DATES

SOIRÉE SAMEDI 15 NOVEMBRE 20 H

Venez nombreux participer à cette belle Soirée musicale et dansante organisée par **ASSOCIATION DE MALFAITEURS, groupe de Rock**, autour d'un dîner

Pour toutes précisions et réserver, un numéro : **06 83 48 08 13 ou 06 64 66 25 00**

Tarif Apéro + plat + dessert : 30 € hors boissons.

ATTENTION PLACES LIMITÉES – PREMIERS INSCRITS – PREMIERS SERVIS
PAIEMENT SUR PLACE SANS CARTE BANCAIRE

BRUNCH DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 11 H 30

Retrouvez notre **BRUNCH d'antan** spécialement organisé par **Isabelle MEJANES**, membre du Club et Cheffe retraitée « Initiation Gourmande », avec des plats gourmands « Fait maison ».

ATTENTION 35 CONVIVES MAXIMUM – PREMIERS INSCRITS - PREMIERS SERVIS

Tarif : 35 € boissons comprises mais vin en supplément / Enfants moins de 10 ans : 15 € croque-monsieur et buffet comme les grands
PAIEMENT SUR PLACE SANS CARTE BANCAIRE

RÉSERVATION OBLIGATOIRE par mail sur : nadlev@neuf.fr



FÊTE DE NOËL SAMEDI 20 DÉCEMBRE 11 H

Réservée aux jeunes de 4 à 12 ans (voir ci-après).



ARMELLE À L'HONNEUR À MONTMORENCY

Vendredi 17 octobre, la **Mairie de MONTMORENCY** a organisé son troisième **Gala des Associations**.

Notre Club y avait été sympathiquement invité et **MONTMORENCY** profite de cette occasion pour remercier plusieurs bénévoles impliqués depuis longtemps dans la vie associative de la ville et cette année, c'était autour d'**ARMELLE**.

ARMELLE est pratiquement née au **TENNIS CLUB DE LA SOURCE** il y a un peu plus de 60 ans car ses parents y jouaient déjà. Passé par l'école de tennis de notre fameux Professeur **CHIBANE**, elle y a rapidement gravi tous les échelons atteignant le classement de 2/6.

Plusieurs fois Championne du Val d'Oise en individuel, elle a été membre et capitaine de toutes les équipes féminines du Club et, a remporté dans les différentes catégories plus de 30 titres de championne du Val d'Oise.

Ayant rapidement obtenu son diplôme de monitrice de tennis, elle s'est investie au Club et développé avec passion le mini-tennis, toujours très appréciée de tous. On ne saurait compter le nombre de jeunes, aujourd'hui adultes, étant passés entre ses mains.

Une fois sa retraite de monitrice prise, elle a souhaité continuer à aider son Club en devenant, en tant que bénévole, membre du Comité de Direction, et, aujourd'hui, elle est Secrétaire Générale.

Un grand merci à **Maxime THORY, Maire de MONTMORENCY** et à **Anthony DALOYAU, Maire adjoint chargé des Sports**, d'avoir pensé à l'honorer et à mettre ainsi à l'honneur notre Club qui compte **plus de 50% de ses membres habitant à MONTMORENCY**.



UN CLUB SANS TABAC

Depuis le **1^{er} juillet 2025**, la loi interdit de fumer dans **les espaces extérieurs des équipements sportifs** et dans **un rayon de 10 mètres autour des entrées**.

Afin de protéger la santé de tous, simplifier l'application de cette règle et valoriser l'image de notre Club, le Comité de Direction a décidé de faire de notre Club **un espace sans tabac dans les conditions définies ci-dessous**.

Cette disposition a été validée par notre Assemblée Générale en date du dimanche 14 septembre 2025.

Pourquoi cette décision ?

- **Santé** : protéger les enfants, les jeunes et les personnes âgées du tabagisme passif
- **Environnement** : un site propre, sans mégots ni pollution
- **Image positive** : un club exemplaire, en cohérence avec les valeurs du Sport, les orientations de la FFT et notre politique de Développement durable et de son Label « Club Engagé FFT – Acteur du Développement durable au niveau Or ».

A compter du **lundi 15 septembre 2025**, il est **interdit de fumer dans l'ensemble de l'enceinte du Club** y compris sur les terrasses et les espaces extérieurs, à l'exception, **pour la saison 2025/2026**, des zones d'espaces verts situées en haut du talus derrière le court N°1 et sur le talus surplombant la longueur du court N°4 où des cendriers seront prochainement installés.

✓ FÊTE DE NOËL SAMEDI 20 DECEMBRE 11H



OCTOBRE ROSE – LE TC SOURCE AVEC LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU VAL D'OISE..... ENCORE & TOUJOURS

Pour la quatrième année consécutive, notre Club s'est associé à cette belle manifestation caritative incitée par la FFT et ses ligues, le samedi 11 octobre.

Malheureusement trop peu de participants n'ont remis seulement que **640 € de dons**. C'est notre résultat le plus faible mais, en quatre ans, nous avons pu ainsi verser à la **Ligue contre le Cancer du Val d'Oise 3 140 € de dons**, un beau résultat.





NOS 5 LABELS

Notre cinquième label « **ELLE'S CLUB** » qui récompense le club pour ses actions de promotion et de développement du Tennis Féminin a été renouvelé pour 4 ans en juin dernier.
Nous conservons donc ces cinq labels, un résultat unique dans le Val d'Oise.



***Tous ensemble, bénévoles, membres, enseignants et personnel,
continuons à œuvrer en étant fiers de nos labels.***



NOS EFFECTIFS EN CE DÉBUT DE SAISON

Cette rentrée est un peu plus tendue que d'habitude car avant la fin du mois d'octobre, nos inscriptions et réinscriptions sont sur une trajectoire un peu plus lente que celle des années passées :

- **80 adultes** sont inscrits, dont **14 nouveaux membres** profitant de notre formule avec un cycle de 10 cours collectifs offerts ; en tout, sans compter les entraînements des équipes, ce sont plus de **50 membres**, répartis en 11 groupes, qui participent chaque semaine aux cours collectifs adultes organisés par **FABRICE**.
À noter que le Comité a décidé d'aider et de faciliter l'inscription à ces cours adultes en apportant **une remise forfaitaire de 70 €** sur la cotisation 2026 à tous les anciens membres participants.
- **112 jeunes** sont inscrits, 105 à l'école de tennis **GALAXIE-PEPS** profitant d'une, de deux ou de trois heures par semaine, dont 31 nouveaux membres. Merci aussi à nos nombreux répéteurs jeunes et adultes qui aident **FABRICE** et **HECTOR** pour les cours des plus jeunes.



À noter également l'excellent résultat de la **formule d'inscription et de paiement en ligne** sur l'application fédérale **TEN'UP** malgré quelques bugs inexplicables encore rencontrés. Plus de 2/3 des membres jouent le jeu, un beau résultat. Un grand merci à tous les bénévoles impliqués sur cette démarche autour de Fabrice, Armelle, Nathalie, Nadine et Olivier.



ANIMATIONS TENNIS DE L'HIVER – HECTOR TRAMSON

Le Comité a souhaité dynamiser la pratique du tennis cet hiver sur le court couvert et nos courts extérieurs éclairés, quand le temps le permet, et améliorer la convivialité entre les membres.

A cet effet, **Hector TRAMSON**, récemment diplômé « CQP – Educateur de tennis » interviendra, à compter de la première semaine de novembre, au titre d'un nouveau contrat de **Service civique** obtenu par le Club pour réaliser différentes actions, tout au long de cette saison, au côté de son tuteur, Fabrice ROUTTIER, et, notamment :

- Participation pour présences et permanences les samedis de 16h30 à 18h30 pour accueillir les membres adultes, leur proposer animations et/ou entraînements, les faire mieux se connaître entre eux, leur faire planifier des matchs, homologués ou pas,
- Participation aux animations sportives jeunes au début des vacances scolaires,
- Aide à l'organisation et au suivi du bon déroulement des tournois internes et du tournoi jeunes,
- Participer à l'organisation et au suivi de plusieurs Tournois Multi Chances (TMC),
- Être force de propositions pour quelques animations extra-tennis (tournoi de football ou autres....).

OSEZ LES MATCHES LIBRES CET HIVER

Retrouvez ci-après tous les renseignements sur les matchs libres et n'hésitez pas à vous rapprocher d'Hector si nécessaire.

Les matchs, homologués ou pas, se jouent sur **une formule courte avec super tie-break en 10 points au 3^{ème} set**.

Il vous est demandé de choisir vous-même les horaires, essentiellement le samedi après 18 h 30 et le dimanche toute la journée, et, pour ceux qui le peuvent pendant la journée en semaine.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux.

TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES MATCHS LIBRES

<https://www.fft.fr/actualites/osez-le-match-libre>



TEN
NIS
COMITE
VAL D'OISE

Petit guide d'accompagnement Les matchs libres en club NC & 4^e série

Sources de motivation pour les matchs libres jeunes :

JEUNES 8 à 18 ans

- C'est dans le club, c'est facile
- A volonté : « plus tu joues, plus tu gagnes »
- Contre des adversaires que le joueur connaît
- Les résultats sont pris en compte immédiatement
- Des matches en simple filles, garçons, même mixte (jusqu'à 12 ans) et en double
- Des formats courts et adaptés selon les catégories d'âges (*voir l'officine FFT)
- La soirée sur le module Ten'Up enseignant (ou via ADOC pour toute autre personne en fonction du club)
- Les vacances de Printemps sont le bon moment pour démarrer !
- Réservé aux licenciés FFT
- Pas de droit d'inscription.

Pour que ça marche :

- Prolonger les cours, les entraînements et les stages par des matchs libres.
- Motiver les enfants et leurs parents pour ce type de rencontre.
- Animer, programmer, gérer les rencontres
- Organiser l'accessibilité des enfants aux terrains.

Ce qu'en dit Thomas FRIANT,

Directeur sportif au TC Marly-la-Ville

« Créer du lien au sein du club, c'est l'objectif premier que nous nous sommes fixés avec la mise en place des matchs libres. Je réserve des créneaux tous les mercredis et samedis afin que les jeunes matchent dans la continuité de leur entraînement. Pour les plus petits (8-10 ans), je les encadre et sous la forme de matchs pédagogiques, ils mettent en pratique ce qu'ils ont appris les jours précédents. Pour les plus grands, ceux qui ont déjà quelques matchs à leur palmarès, je leur propose des terrains pour qu'ils enchaînent ou moins un simple et un double, un peu sur le principe des matchs par équipes. Je

suis flexible pour qu'ils multiplient les rencontres. Aujourd'hui, 40% de nos jeunes à du moins fait un match libre. Pour ceux qui jouent plus, nous aménageons qu'ils aient au moins 10 autres enfants dans l'année. C'est un excellent dispositif pour garder le contact avec nos jeunes, afin qu'ils passent plus de temps au club, et qu'ils se mélangent à terme avec les adultes (pour les 14-18 ans) lors d'un master par exemple aux beaux jours. Cela crée véritablement du lien social car tout le monde joue avec tout le monde, quand il le souhaite et avec qui il le souhaite ».

Sources de motivation pour les matchs libres adultes :

ADULTES

- C'est dans le club, c'est facile
- Contre des adversaires que vous connaissez ou que vous souhaitez défier
- « Jouez plus pour gagner plus »
- Vous saisissez vous-même immédiatement vos résultats sur l'application Ten'Up via votre compte
- Des matchs en simple, en double et en double mixte
- Les beaux jours sont le moment idéal pour vous (re)lancer
- Réservé aux licenciés FFT
- Pas de droit d'inscription
- Exclusivement réservé aux classements NC jusqu'à 30/1
- Tremplin à la compétition : en individuel ou par équipe.

Pour que ça marche :

- Promouvoir et faire connaître ces rencontres
- Encourager à reprendre en douceur
- Mettre en relation les 4^{èmes} séries au travers d'un listing par exemple (sur la base du volontariat)
- Un format souple de 2 sets gagnants (avec ou sans point décisif) et 3^{ème} set au choix (super jeu décisif ou set de 6 jeux) en simple, double et double mixte
- Réserver, défier sur Ten'Up, jouer
- Optimiser l'usage des terrains

POUR ALLER PLUS LOIN

... Source site FFT (interviews, vidéos...)
<https://www.fft.fr/matchs-libres>
<https://www.fft.fr/matchs-libres#y-un-effet-boule-de-neige>

POUR ALLER PLUS LOIN

... Source site FFT (interviews, vidéos...)
<https://www.fft.fr/actualites/osez-le-match-libre>
<https://www.fft.fr/les-matchs-libres-au-tour-des-adultes>



NOS INFOS EN BREF

✓ HALLOWEEN

Comme chaque année, cette traditionnelle animation a rencontré un franc succès. La plupart de nos jeunes ont joué le jeu en se déguisant avec des tenues les unes plus folklores que les autres.

Et tout s'est terminé autour de gâteaux merveilleusement bien préparés par leurs parents. Un grand merci à tous et rendez-vous le samedi 20 décembre pour la prochaine **animation de Noël**.



✓ STAGES FABRICE VACANCES

A chaque vacances scolaire, FABRICE organise des stages à la carte pour permettre à nos jeunes de continuer à s'entraîner et à se

retrouver entre copains copines pour faire, s'ils le veulent, aussi quelques matchs.
A chaque fois, le Club diffuse l'information et laisse les intéressés prendre contact directement avec FABRICE pour réserver.
Prochaine étape pendant les semaines des vacances de Noël.

✓ INTERCLUBS D'AUTOMNE



Toutes nos félicitations à notre **équipe masculine 55+** qui obtient d'excellents résultats dans les championnats régionaux d'Île de France, toujours en cours au moment de la rédaction de cette News.

Un grand Bravo à Éric LASNIER, Stanislas MOREL et Edouard BOGOS de gauche à droite sur la photo.

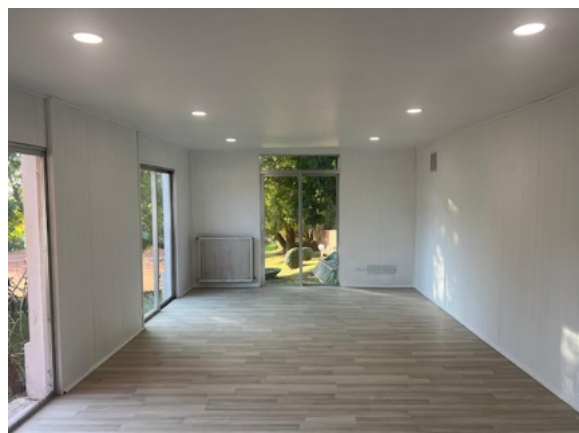
Septembre et octobre ont vu les traditionnels matchs de la Coupe POTEL. L'équipe masculine avec 3 victoires sur 5 matchs termine 4^{ème} mais 2^{ème} ex-aequo.

L'équipe féminine avec également 3 victoires sur 5 matchs termine elle 3^{ème}, le tout dans une ambiance très conviviale comme le témoigne la photo de gauche avec Soumiya servant du thé à la menthe.....

✓ NOS TRAVAUX

Conformément aux demandes et décisions prises lors de la dernière Assemblée Générale, plusieurs réalisations ont déjà été effectuées depuis septembre : l'élagage de nombreux arbres rue Bourgeois, l'adaptation de la rampe au droit de l'escalier menant aux courts 4, 5 et court couvert, et surtout la rénovation des deux salles de jeunes, servant aussi au ping-pong et au cours de Yoga du dimanche matin.

Réfection du toit, nouvelle isolation et nouveau faux plafond, reprise complète de l'électricité remise aux normes, nouveaux spots, peinture des murs étaient au programme.
Une belle réussite, il reste à finaliser sa décoration.



✓ TENNIS SANTÉ

Le Tennis Santé reste toujours aujourd'hui une de nos priorités et nous sommes fiers de pouvoir continuer à recevoir de nombreux patients atteints de pathologies graves qui font confiance à **FABRICE** pour leur donner ou redonner le goût d'une Activité Physique Adaptée (APA) et leur faire renouer du lien social avec leurs partenaires.

Dans l'attente d'une véritable prise en compte du Sport sur Ordonnance par la Sécurité sociale, qui semble malheureusement de plus en plus retardée, de nombreuses mutuelles aident les patients au niveau de leurs inscriptions dans un club sportif. Notre site internet les a recensées et présente dans le détail leurs propositions dans ce sens.



**POUR VOTRE SANTÉ
PRATIQUEZ LE TENNIS
AU**



N'hésitez-pas à contacter **FABRICE** (06 60 43 91 86) si vous connaissez des personnes susceptibles d'être intéressées et parlez-en aussi à vos médecins et kinés, nous avons besoin de leurs aides pour développer au mieux cette activité.

✓ RETOUR SUR NOTRE 80ème ANNIVERSAIRE – 21 & 22 JUIN 2025

Nous sommes très fiers d'avoir célébré ce bel anniversaire, très apprécié. Un grand merci à tous.



✓ ZÉRO TOLÉRANCES POUR LES VIOLENCES

En ce début de saison, nous souhaitons rappeler à nouveau à tous nos jeunes et à tous leurs parents les deux affiches ci-dessous stigmatisant les violences dans le Sport.

Le TC SOURCE a toujours été très vigilant à ce sujet et ses bénévoles, enseignants et personnels sont bien informés de son action concernant la protection des mineurs et de l'importance qu'il attache à ce que tout se passe le mieux possible au sein du Club. Vous pouvez appeler le 119 à ce sujet.

RETROUVEZ ICI LES AFFICHES DU MINISTÈRE DES SPORTS ET DE LA FFT CONCERNANT LA PROTECTION DES MINEURS



✓ MATCH POINT

Notre magasin partenaire est toujours à votre disposition pour vous conseiller sur tous vos achats, raquettes, chaussures, vêtements. N'hésitez-pas à lui rendre visite 36 rue Gabriel Péri à EAUBONNE.

✓ CADEAUX DE NOËL

NOËL approche, vous voulez vous faire un cadeau ou offrir un cadeau autour de vous. Notre nouvelle collection de tenues logotées vous attend directement sur notre site internet.

<https://tennis-lasource.fr/la-boutique/>

✓ DOSSIER PARTENAIRES.....



Le Comité a fait un pari en ce début de saison à savoir de promouvoir et de mettre en avant en 2026 notre traditionnel tournoi de tennis Open seniors et seniors + du mois de juillet et **notamment ses épreuves féminines**.

Nous souhaitons que toutes les participantes puissent repartir avec un petit cadeau.

Nous comptons déjà sur vous pour nous aider en cette occasion. **À VOUS DE JOUER MAINTENANT !**

POUR TOUT CONTACT JP. KARSENTY sur tcsource@fft.fr



CLUB DES PARTENAIRES



Retrouvez-nous régulièrement sur nos réseaux sociaux, notre site Web www.tennis-lasource.fr notre page facebook.com/Tennis-Club-de-la-Source et notre nouvelle page Instagram [tclasource](https://www.instagram.com/tclasource)



TENNIS CLUB DE LA SOURCE

49 rue des Martinets - 95170 DEUIL LA BARRE - Tél : 01 39 83 46 40 - tcsource@fft.fr